



Maira Dance

# Protocol



Maira Dance

- **Alle lessen, activiteiten, workshops etc. zijn ten aller tijde op eigen risico ! neem dit in acht, aangezien wij minimaal fysiek in contact mogen komen met de studenten tijdens de lessen.**
- **Ons protocol is een aanvulling op de richtlijnen van de RIVM, deze richtlijnen gaan ten aller tijde voor.**

## **Informatie voor onze sporters/leden**

- **Voor iedereen zijn of haar veiligheid kunnen wij iemand niet in de studio toelaten indien:**
  - **Er een of meerder van de volgende (ook milde) symptomen aanwezig zijn: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 graden)**
  - **Er in de afgelopen 72 uur klachten (covid 19 symptomen) zijn geweest**
  - **Huisgenoten/ gezinsleden de afgelopen 72 uur koorts en of benauwdheidsklachten hebben gehad**
  - **Indien er in de afgelopen 2 weken corona is vastgesteld bij jezelf of bij een huisgenoot/gezinslid**

- **Bij binnenkomst in de studio bent u verplicht direct je schoenen uit te trekken, je handen te wassen en te desinfecteren .**
- **Maak gebruik van uw eigen handdoek en sportmat tijdens de lessen**
- **Houd minimaal 1,5 meter afstand met andere sporters en onze instructeurs**
- **Fysiek contact tijdens de lessen is mogelijk echter alleen met toestemming en alleen als het echt anders niet kan .**
- **Binnenkomst in de studio maximaal 10 minuten voor aanvang van uw les.**
- **Ouders van kinderen kunnen hun kinderen afzetten bij de deur en dienen daarna direct weer te vertrekken, bij ophalen kunnen zij bij de deur op gepaste afstand wachten om hun kinderen weer op te vangen.**
- **Na afloop dient u direct de studio te verlaten zodat de sporters die na u komen ook de ruimte weer op tijd kunnen betreden.**
- **Reinig en desinfecteer de studio materialen dus ook de danspalen direct na elk gebruik (desinfecterende reiniger zal voor een iedere gebruiker individueel klaar staan)**
- **Bij gebruik van het toilet deze na gebruik desinfecteren en direct daarna uw handen wassen en desinfecteren.**
- **Kom zo veel mogelijk in je sportkleden (eventueel met een trainingspak eroverheen) naar de studio.**
- **Neem voor tijdens het trainen een eigen gevulde bidon of drinkfles mee.**
- **Houd ook bij het betreden en verlaten van de studio voldoende afstand tussen u en een ander.**

- **Volg ten aller tijde de aanwijzingen en instructies van onze instructeurs op.**
- **Indien wij zien dat iemand toch met symptomen naar de studio komt zijn wij verplicht deze persoon de toegang te ontzeggen totdat deze symptomen 72 uur over zijn.**
- **Laat tijdig weten of en aan welke sportactiviteit je deelneemt, Inschrijven (en afmelden) via WhatsApp naar 0616561015 .**
- **Er is een maximum van 8 deelnemers per pole sport les/workshop (9 inclusief Instructeur), een maximum van 9 deelnemers voor de lessen pilates, stretch, dansen, work-out, dansworkshop (10 inclusief instructeur) en een maximum van 6 deelnemers voor de aerial hoop les/workshop (7 inclusief instructeur). Alle aerial doeken lessen/workshops zijn helaas niet mogelijk.**
- **Kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.**
- **Kom zoveel mogelijk lopend of met de fiets. Houd rekening met de richtlijnen van de RIVM.**
- **Er mogen geen spullen geleend worden van elkaar of van de studio : denk hierbij aan kleding , magnesium, dew point , etc . Deze producten moet je voor elke les zelf meenemen of in de studio laten op de door ons aangegeven plek .**
- **Na elke les wordt de vloer schoon gemaakt, dat betekent dat er tussen de lessen een pauze komt van 15 minuten.**

**Bij de ingang van de studio komt een papier te hangen waarop u uw naam dient in te vullen en te tekenen dat u akkoord gaat en kennis heeft genomen van onze corona protocollen. Een ieder die hiervoor nog niet heeft getekend kan helaas niet deelnemen aan de lessen.**

**Eventuele wijzigingen zijn voorbehouden, indien van toepassing zullen wij deze direct schriftelijk, per mail of WhatsApp aan u doorgeven.**

**Dank voor uw begrip en medewerking.**

**Team MAIRA Dance**